

Режим дня в младшей группе

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность.	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика.	8.00 - 8.05
Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.15 - 8.40
Игры, подготовка к занятию.	8.40 - 9.00
Занятие в игровой форме.	9.00 - 9.10
Игры, подготовка ко второму завтраку.	10 - 9.35
Второй завтрак.	9.35 - 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.45 - 11.15
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду.	11.15 - 11.50
Обед.	11.50 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.20 - 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.00 - 15.20
Занятие в игровой форме, совместная деятельность с педагогом, подготовка к полднику.	15.20 - 15.45
Полдник.	15.45 - 16.15
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.15 - 17.30