

Принят на педагогическом совете
МБДОУ Сасовский ДС № 7
Протокол № 1 от « 30 » 08.2024 г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ Сасовский ДС № 7
И.В.Мастрюкова
Приказ № 31 от « 30 » 08.2024 г.

Учебный план
МБДОУ Сасовский ДС № 7
на 2024-2025 учебный год

г.Сасово, 2023

Учебный план непосредственной образовательной деятельности МБДОУ Сасовский ДС № 7 на 2024 – 2025 учебный год разработан в соответствии с нормативно-правовыми документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденный постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- Основной образовательной программой ДОУ;
- Уставом ДОУ

Учебный план МБДОУ Сасовский ДС № 7 является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая.

Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В 2024 - 2025 учебном году в МБДОУ Сасовский ДС № 7 функционирует 5 групп общеразвивающей направленности, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- II группа раннего возраста (от 2 до 3 лет) – 1 группа
- Младшая группа (от 3 до 4 лет) -1 группа
- Средняя группа (от 4 до 5 лет) -1 группа
- Старшая группа (от 5 до 6 лет) -1 группа
- Подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет) - 1 группа

Учебный план соответствует содержанию образовательной программы дошкольного образовательного учреждения и является ее составной частью.

Основными задачами учебного плана непосредственной образовательной деятельности являются:

- регулирование объема образовательной нагрузки по всем возрастным группам;
- реализация Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

Учебный план включает образовательные области:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Воспитательно-образовательный процесс в ДООУ осуществляется в трех направлениях:

- образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения);
- образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов;
- самостоятельная деятельность детей.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует санитарно - эпидемиологическим правилам и нормативам СП 2.4.3648-20 . Для детей в возрасте от 2 до 3 лет непосредственно-образовательная деятельность составляет не более 1,5 часа в неделю (игровая, музыкальная деятельность, общение, развитие движений). Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет:

- младшей группе (дети четвертого года жизни) -2 часа 45 мин.;
- средней группе (дети пятого года жизни) - 4 часа;
- старшей группе (дети шестого года жизни) - 6 часов 15 минут;
- подготовительной к школе группе (дети седьмого года жизни) - 8 часов 30 минут.

Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности:

- для детей 3-го года жизни - не более 10 минут в первую и во вторую половину дня;
- для детей 4-го года жизни - не более 15 минут;
- для детей 5-го года жизни - не более 20 минут;
- для детей 6-го года жизни - не более 25 минут;
- для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку (2-3 мин).

Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Непосредственно-образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непосредственно-образовательную деятельность. Организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда), сочетается с физкультурными и музыкальными занятиями.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Образовательные и воспитательные занятия с детьми при благоприятных условиях, соответствующих требованиям СП 2.4.3648-20, должны максимально проводиться на

улице. Также необходимо следить, чтобы дети гуляли строго на отведённых для их группы площадках и не контактировали с детьми из других групп.

Построение образовательного процесса основывается на адекватных возрасту формах работы с детьми. Выбор форм работы осуществляется педагогом самостоятельно и зависит от контингента воспитанников, оснащённости ДОУ, культурных и региональных особенностей, специфики дошкольного учреждения, эпидемиологической ситуации в регионе, от опыта и творческого подхода педагога.

Если в регионе неблагоприятная эпидемиологическая обстановка, существует высокий риск заражения детей инфекционными заболеваниями, в том числе коронавирусной инфекцией, любые формы работы с детьми, которые предполагают массовость, например, концерты, общесадовские праздники, спортивные соревнования, выездные экскурсии и другие, необходимо запретить.

Формы организации образовательной деятельности: для детей с 2 года до 3 лет – подгрупповая; в дошкольных группах - подгрупповые, фронтальные.

Организация деятельности детей в летний оздоровительный период:

Планирование оздоровительной деятельности детей в летний период носит тематический характер. Используется общая тематика осуществляемых видов организованной и совместной деятельности в течение недели. Содержание их различно и зависит от возрастных и индивидуальных особенностей детей.

Учебный план организованной образовательной деятельности на 2023 – 2024 учебный год

Организованная образовательная деятельность					
Базовый вид деятельности	Периодичность в неделю				
	вторая группа раннего возраста (с 2 до 3 лет)	младшая группа (с 3 до 4 лет)	средняя группа (с 4 до 5 лет)	старшая группа (с 5 до 6 лет)	подготовительная к школе группа (с 6 до 7 лет)
Физкультура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физкультура на прогулке	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Математическое развитие		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Развитие речи Художественная литература	2 раза в неделю				
Развитие речи, основы грамотности		1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раз в неделю	2 раза в неделю
Лепка/Конструирование	1 раз в неделю				
Рисование	1 раз в	1 раз в	1 раз в	2 раз в	2 раза в

	неделю	неделю	неделю	неделю	неделю
Лепка/Аппликация/Ручной труд		1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раз в неделю	1 раз в неделю
Конструирование		1 раз в неделю			
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Количество ООД в неделю	10	11	11	13	14
Длительность ООД	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Объём ООД в течение недели	1 ч. 40 мин	2 ч. 45 мин.	3 ч. 40 мин.	5 ч. 25 мин	7 часов
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дополнительное образование (кружковая работа) проводится во II половине дня					
Продолжительность образовательной деятельности в кружках определяется в соответствии с требованиями к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста					
Для детей 3-4 лет	не более 15 минут, 1 занятие в неделю				
Для детей 4-5 лет	не более 20 минут, 2 занятия в неделю				
Для детей 5-6 лет	не более 25 минут, 2 занятия в неделю				
Для детей 6-7 лет	не более 30 минут, 3 занятия в неделю				