

СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом  
МБДОУ Сасовский ДС № 7  
протокол № 3 от 02.04.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ Сасовский ДС № 7  
И.В.Мастрюкова  
Приказ № 16 от 02.04.2024 г.

УЧТЕНО  
мнение Совета родителей  
МБДОУ Сасовский ДС № 7  
Протокол № 2 от 02.04.2024

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся (воспитанников) муниципального**  
**бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**«Сасовский детский сад № 7»**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) регламентирует режим занятий воспитанников в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Сасовский детский сад № 7» (далее – ДОУ)

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- ст.30 ч. 2 Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – программам дошкольного образования»;
- Санитарными правилами СП 2.4. 3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Уставом ДОУ и иными нормативными актами, регламентирующими образовательный процесс в ДОУ.

**2. Режим занятий обучающихся воспитанников**

2.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ДОУ, разработанной ДОУ самостоятельно в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028).

2.2. Образовательная деятельность организуется и проводится в соответствии с требованиями СП 2.4. 3648-20.

2.3. При организации образовательного процесса организуются каникулы и летний оздоровительный период, согласно календарному учебному графику.

2.4. Во время каникул и летнего оздоровительного периода, в ДОО занятия не проводятся, кроме занятий по физическому развитию. Образовательная деятельность с детьми осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов, в разнообразных видах детской деятельности.

2.5. Регулируют организацию образовательной деятельности учебный план и календарный учебный график, составленные на текущий учебный год и утвержденные руководителем ДОО.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации занятия в первую и вторую половину дня – по 8-10 мин;
- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет;

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 45 мин в старшей группе;
- 1,5 ч в подготовительной группе;

В середине времени, отведенного на занятие, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятий составляют не менее 10 минут.

Занятия с детьми старшего дошкольного возраста могут осуществляться во второй половине дня после дневного сна, продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня. Для профилактики утомления детей такие занятия сочетаются с занятиями по музыке и физическому развитию.

Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского работника.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю.

Продолжительность занятий по физическому развитию для детей:

- 6-8 мин для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев;
- 8-10 мин для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;
- 10-15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

Один раз в неделю, для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 7 лет, круглогодично организуются занятия по физическому развитию на открытом воздухе.

В теплый период, при благоприятных метеорологических условиях, занятия по физическому развитию проводятся на открытом воздухе.

Занятия по физическому развитию на открытом воздухе проводятся только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний, в спортивной одежде, соответствующей погодным условиям.

Задачи образовательных областей реализуются также и в ходе режимных моментов,

совместной и самостоятельной деятельности детей, ежедневно в различных видах детской деятельности.

2.6. В ДОУ с детьми всех возрастных групп работают специалисты: музыкальные руководители, учитель-логопед.

### **3. Ответственность**

3.1. Режим занятий воспитанников обязателен для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

