



Примерное 10-ти дневное меню

<p>02.12.2024 1 день <u>Завтрак:</u> Каша "Дружба"молочная (200) Чай 150/200 Печенье с маслом 15/5,30/5 <u>Второй завтрак:</u> Сок(100) <u>Обед</u> Суп вермишелевый(200) Гуляш из куриного мяса 80/100 Гарнир гречневый 100 Компот из с\ф 150/200 Хлеб «Дарницкий»40 <u>Полдник:</u> Оладьи с сахаром и маслом 120 Злаковый напиток молоком (150/180)</p>	<p>03.12.2024 2 день <u>Завтрак:</u> Каша рисовая молочная 200 Злаковый напиток молоком150/180 Батон нарезной 30 <u>Второй завтрак:</u> Сок 100 <u>Обед:</u> Свекольник со сметаной 200 Тефтели из куриного мяса 50/60 Гарнир макароны отварные 100 Соус томатный 50 Компот из с\ф150/200 Батон нарезной 30 <u>Полдник:</u> Рагу овощное 150 Чай 150/180 Батон нарезной 30</p>	<p>04.12.2024 3 день <u>Завтрак:</u> Каша геркулесовая молочная 200 Злаковый напиток молоком150/180 Батон нарезной 30 <u>Второй завтрак:</u> Морс ягодный150 <u>Обед:</u> Суп гороховый200 Котлета из куриного мяса50/60 Гарнир рис отварной100 Соус томатный 50 Компот из с\ф150/200 Хлеб «Дарницкий»40 <u>Полдник:</u> Запеканка с творогом и вермишелью120 Сладкая подлива 20 Чай 150/200</p>	<p>05.12.2024 4 день <u>Завтрак:</u> Каша манная молочная 200 Злаковый напиток молоком150/180 Батон нарезной 30 <u>Второй завтрак:</u> Морс ягодный 150 <u>Обед:</u> Суп гречневый 200 Шницель из куриного мяса 50/60 Гарнир макароны отварные100 Соус томатный50 Компот из с\ф150/200 Хлеб «Дарницкий»40 <u>Полдник:</u> Тефтели рыбные с рисом 80/100 Соус томатный 50 Чай 150/180 Батон нарезной30</p>	<p>06.12.2024 5 день <u>Завтрак:</u> Вермишель молочная200 Злаковый напиток молоком150/200 Батон нарезной 30 <u>Второй завтрак:</u> Сок 100 <u>Обед:</u> Суп с клецками200 Бефстроганов из куриного мяса50/60 Гарнир пшено отварное100 Компот из с\ф150/200 Хлеб «Дарницкий»40 <u>Полдник:</u> Пирожок с повидлом 80 Чай 180/200</p>
<p>09.12.2024 6 день <u>Завтрак:</u> Каша гречневая молочная 200 Злаковый напиток с молоком 150/200 Печенье с маслом15/5,30/5 <u>Второй завтрак:</u> Сок 100 <u>Обед:</u> Суп вермишелевый 200 Гуляш из куриного мяса 80/100 Гарнир рис товарной 100 Компот из с\ф150/200 Хлеб «Дарницкий»40 <u>Полдник:</u> Винегрет 150 Чай-150/200 Батон нарезной 30</p>	<p>10.12.2024 7 день <u>Завтрак:</u> Каша геркулесовая молочная 200 Чай 150/180 Батон нарезной 30 <u>Второй завтрак:</u> Салат морковный 50 <u>Обед:</u> Щи со сметаной200 Котлета из куриного мяса 50/60 Пюре картофельное100 Компот из с\ф150/180 Хлеб «Дарницкий»40 <u>Полдник:</u> Манник 100/110 Злаковый напиток с молоком 150/180</p>	<p>11.12.2024 8 день <u>Завтрак:</u> Каша пшенная молочная 200 Чай 150/180 Батон нарезной 30 <u>Второй завтрак:</u> Морс ягодный 150 <u>Обед:</u> Суп гороховый 200 Плов с куриным мясом160/180 Компот из с\ф150/200 Хлеб «Дарницкий»40 <u>Полдник:</u> Блинчики с повидлом 100 Чай 150/180</p>	<p>12.12.2024 9 день <u>Завтрак:</u> Каша рисовая молочная200 Злаковый напиток с молоком 150/180 Батон нарезной 30 <u>Второй завтрак:</u> Морс ягодный 150 <u>Обед:</u> Суп полевой 200 Голубцы ленивые с куриным мясом 120/140 Компот из с\ф150/180 Хлеб «Дарницкий»40 <u>Полдник:</u> Рыба под омлетом 80/100 Чай 120 Батон нарезной30</p>	<p>13.12.2024 10 день <u>Завтрак:</u> Каша манная молочная 200 Чай 150/180 Батон нарезной 30 <u>Второй завтрак:</u> Сок 100 <u>Обед:</u> Суп с клецками 200 Шницель из куриного мяса 50/60 Гречневый гарнир100 Соус томатный50 Компот из с\ф150/180 Батон нарезной30 <u>Полдник:</u> Плюшка «Московская» 70 Злаковый напиток с молоком150/180</p>